

Ordene Folletos O Imprímalos de Nuestra Página Electrónica

- ABIN-PA en Acción
- Datos Básicos de Daños Cerebrales
- Construyendo Nuevas Vidas
- Cambios en Sus Seres Queridos
- Abuso Infantil
- Niños, Jóvenes y la Familia
- Los Niños Requieren Rehabilitación
- Justicia Criminal
- Servicios de Atención al Cliente
- Definiciones Plan de Alta
- Violencia Doméstica
- Todos Conocemos a Alguien con Daños Cerebrales
- Familias Plan Financiero
- Estrategias de Curación
- Justicia Juvenil
- Oficiales de la Ley: Información de Daños Cerebrales y Estrategias
- Récord de Medicamentos
- Asociandonos con los Profesionales
- Planeando Su Recuperación
- Profesionales Que Puede Conocer
- Programas Públicos
- Psiquiatría Rehabilitación
- Personas Mayores Deportes
- Guía Telefónica
- Veteranos Servicios Para Víctimas

Recursos Para Personas con Daños Cerebrales

- ABIN-PA 800-516-8052
- BIAA Línea de Ayuda 800-444-6443
- BIAPA Línea de Recursos 866-635-7097
- Línea de Ayuda Para Personas con Daños Cerebrales 866-412-4755
- Red de Derechos Para los Discapacitados www.drnpa.org 800-692-7443
- Elks Enfermeras (PA) 814-781-7860
(Planes de Cuidado Para Niños)
- Programa Para Daños a la Cabeza 717-772-2762
(1 año de rehabilitación \$100,000 máximo)
- Proyecto de Leyes de Salud 800-274-3258
(ayuda para obtener beneficios públicos)
- Ayuda Legal (PA) 800-322-7572
- Comida en Ruedas www.mealcall.org
- Exenciones de Medicaid 800-757-5042
- Asistencia Médica 866-542-3015
(todo niño discapacitado es elegible)
- Cobertura de Medicare 800-633-4227
- Rechazos de Medicare 800-322-1914
- Alianza de Daños Cerebrales de Pittsburgh www.pabia.org 412-761-9870
- Seguro Social 800-772-1213
- Línea de Consultas de Educación Especial 800-879-2301
- Unidad de Necesidades Especiales 800-521-6860
(todo niño tiene derecho a rehabilitación)
- Rehabilitación Vocacional www.dli.state.pa.us

ESTRATEGIAS DE CURACIÓN DESPUÉS DE DAÑOS CEREBRALES

215-699-2139
1-800-516-8052
info@abin-pa.org
www.abin-pa.org

**RED DE DAÑOS CEREBRALES
ADQUIRIDOS DE PENNSYLVANIA**

Estrategias de Curación

Muchos de los voluntarios de la Red de Daños Cerebrales Adquiridos de Pennsylvania (ABIN-PA) han usado estrategias de curación de fines no médicos para ayudarles a recuperarse de daños cerebrales.

Estas estrategias generalmente estimulan la capacidad del cuerpo de curarse a sí mismo, a veces hacen esto via el aumento del flujo de energía a través del cuerpo.

Si usted decide seguir este camino, use solamente una estrategia a la vez para que así pueda ver si le está ayudando.

Estrategias de Curación y Cuidado Médico

Hable con su doctor antes de tratar una estrategia de curación. Pregúntele si sus planes pueden interferir con su tratamiento médico. Si su doctor no se opone, trate solamente una estrategia a la vez para que pueda notar que es lo que le ayuda. Infórmele a su doctor si observa algún cambio.

Estos métodos de curación no reemplazan el cuidado médico. Asegúrese de que reciba el tratamiento médico que necesita. Siga los consejos y las indicaciones de su doctor. No cambie sus medicamentos recetados antes de hablar con su doctor.

Algunas Opciones

Acupresión, Acupuntura, El Método de Alexander, Arte, Terapia Artística, Ayurveda, Optometría de Conducta, Retroalimentación Biológica, Quiropráctica, Terapia Craneosacral, Medicina Ecológica, Feldenkrais, Feng Shui, Plantas Medicinales, Homeopatía, Terapia de Oxígeno Hiperbárico, Metrónomo Interactivo, Jin Shin Jyutsu, LENS, Masaje, Meditación, Música, Terapia Musical, Neuroretroalimentación, Nutrición, Medicina Oriental, Comida Orgánica, Medicina Ortomolecular, Terapia con Mascotas, Polaridad, Qi Gong, Terapia Recreativa, Reflexología, Reiki, Shiatsu, Terapia de Sonidos, Suplementos Vitamínicos, Tai Chi, Equitación Terapéutica, Toque Terapéutico, Toque para la Salud, Método Trager, VitalStim, Yoga.

Oxígeno Hiperbárico

En la biblioteca de www.abin-pa.org, siga abajo hasta la sección de oxígeno hiperbárico para que lea el reporte de Tomografía Computarizada Emisión de Fotón Único (SPECT) acerca de la regeneración cerebral y para que mire el video de 15 minutos acerca de los 10 meses de recuperación de Curt Allen.

Homeopatía

Puede leer el estudio piloto del Instituto Nacional de Salud (NIH) acerca de daños cerebrales en el artículo de la Publicación de Rehabilitación de Traumas a la Cabeza localizado en la página electrónica del Centro Nacional de Homeopatía.

Aprenda Acerca de las Estrategias de Curación Alternativas

1. Busque en el Internet
2. Ve a www.abin-pa.org y mire el enlace-Alternativas
3. Recomendaciones Personales
4. Asista clases o seminarios
5. Lea libros
6. Entreviste a los profesionales
7. Pregúntele a su doctor

Preguntas Que Hacerle a los Profesionales

1. ¿Hay algunas contraindicaciones?
2. ¿Cuánto cuesta cada sesión?
3. ¿Cuántas sesiones son necesarias para saber si me está ayudando?
4. ¿Hay algún otro costo?
5. ¿Cuál es el costo total?
6. ¿Necesito firmar algunos papeles?
7. ¿Me va ha pedir que pague por más de una sesión a la vez?

Preguntas Que Hacerse a Sí Mismo Antes de Empezar

1. ¿Mi doctor estará de acuerdo con esto?
2. ¿Puedo pagarlo?
3. ¿Por cuánto tiempo planeo probar esta opción?
4. ¿Debo verdaderamente firmar algo?
5. ¿Debo pagar por más de una sesión a la vez?