

Ordene Folletos O Imprímalos de Nuestra Página Electrónica

- ___ ABIN-PA en Acción
- ___ Datos Básicos de Daños Cerebrales
- ___ Construyendo Nuevas Vidas
- ___ Cambios en Sus Seres Queridos
- ___ Abuso Infantil
- ___ Niños, Jóvenes y la Familia
- ___ Los Niños Requieren Rehabilitación
- ___ Justicia Criminal
- ___ Servicios de Atención al Cliente
- ___ Definiciones ___ Plan de Alta
- ___ Violencia Doméstica
- ___ Todos Conocemos a Alguien con Daños Cerebrales
- ___ Familias ___ Plan Financiero
- ___ Estrategias de Curación
- ___ Justicia Juvenil
- ___ Oficiales de la Ley: Información de Daños Cerebrales y Estrategias
- ___ Récord de Medicamentos
- ___ Asociandonos con los Profesionales
- ___ Planeando Su Recuperación
- ___ Profesionales Que Puede Conocer
- ___ Programas Públicos
- ___ Psiquiatría ___ Rehabilitación
- ___ Personas Mayores ___ Deportes
- ___ Guía Telefónica
- ___ Veteranos ___ Servicios Para Víctimas

Recursos Para Personas con Daños Cerebrales

- ABIN-PA 800-516-8052
- BIAA Línea de Ayuda 800-444-6443
- BIAPA Línea de Recursos 866-635-7097
- Línea de Ayuda Para Personas con Daños Cerebrales 866-412-4755
- Red de Derechos Para los Discapacitados
ww.drnpa.org 800-692-7443
- Elks Enfermeras (PA) 814-781-7860
(Planes de Cuidado Para Niños)
- Programa Para Daños a la Cabeza
717-772-2762
(1 año de rehabilitación \$100,000 máximo)
- Proyecto de Leyes de Salud 800-274-3258
(ayuda para obtener beneficios públicos)
- Ayuda Legal (PA) 800-322-7572
- Comida en Ruedas www.mealcall.org
- Exenciones de Medicaid 800-757-5042
- Asistencia Médica 866-542-3015
(todo niño discapacitado es elegible)
- Cobertura de Medicare 800-633-4227
- Rechazos de Medicare 800-322-1914
- Alianza de Daños Cerebrales de Pittsburgh
www.pabia.org 412-761-9870
- Seguro Social 800-772-1213
- Línea de Consultas de Educación Especial
800-879-2301
- Unidad de Necesidades Especiales
800-521-6860
(todo niño tiene derecho a rehabilitación)
- Rehabilitación Vocacional
www.dli.state.pa.us

LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE UN DAÑO CEREBRAL: FORMAL E INFORMAL

215-699-2139
1-800-516-8052
info@abin-pa.org
www.abin-pa.org

**RED DE DAÑOS CEREBRALES
ADQUIRIDOS DE PENNSYLVANIA**

Folletos Relacionados

Lea los folletos “Datos Básicos de Daños Cerebrales”, “Planes de Alta”, y “Profesionales Que Puede Conocer” en el area de “Folletos” de www.abin-pa.org para recibir información adicional.

Escalas de Evaluación

www.neuroskills.com & Seguro Social de Discapacidad (SSD)

Escala de Coma Glasgow

Necesidad Médica- 0-15. La mitad de las personas con una puntuación de 8 a las 6 horas sobrevivirán. 9-11 es moderado y 12 o más es leve (estas puntuaciones pueden prevenir el regreso al trabajo y la independencia).

Ranchos Los Amigos—Original Niveles de Función Cognitiva. Niveles I—VIII. Nivel I— Nivel VIII— la persona puede vivir en la sociedad (aunque tal vez no como antes).

Ranchos Los Amigos—Revisado Niveles de Función Cognitiva. Niveles I-X. Nivel I la persona no reacciona: Asistencia Total. Nivel X – la persona actua con Propósito, Apropiadamente: Independiente Modificado.

Escala de Evaluación de Discapacidad

Nivel de discapacidad. 0-29. 0 significa que no hay discapacidad. 25-29 significa que la persona está en un estado vegetativo.

Seguro Social de Discapacidad

¿Es la persona independiente, apropiada, y eficaz sistemáticamente? Toma en cuenta: actividades de la vida diaria; comportamiento social; concentración; perseverancia o ritmo; y episodios de descompensación.

Translation: Katherine Alvarez Or-Rev. 2009.08.23

Su Cerebro Está A Cargo

Asi como el cerebro guía su propio desarrollo desde la concepción hasta los 33 años de edad, el se sigue reorganizando hasta la vejez. Lea “El Cerebro Que Se Cambia A Sí Mismo” de Norman Doidge, M.D., para recibir inspiración y leer investigaciones clínicas.

La Rehabilitación Formal

La rehabilitación reta al cerebro a que se reorganize a través de presentarle tareas sencillas y poco a poco aumentar el nivel de complejidad. La rehabilitación profesional es fundamental durante las primeras etapas de recuperación. Las evaluaciones neuropsicológicas distinguen los puntos fuertes y débiles de cada persona. Los neuropsiquiatras ayudan con problemas de comportamiento. Las terapias ocupacionales, físicas, logopedas, del oído, de música y de la vista son muy útiles. El tratamiento de un quiropráctico puede ser crucial para la recuperación.

La Rehabilitación Informal

La vida cotidiana es imprevisible asi que los quehaceres de cada día estimularán a su cerebro a que renove sus conexiones y a que se reorganize. Préstele atención a las cosas que le gustan y responda a las necesidades de otros— un currículo perfecto de rehabilitación. La atención y los esfuerzos causan que el cerebro reaccione. Usted también puede ayudarse previniendo aunque sea el más mínimo daño cerebral adicional. Descanse y haga ejercicios a lo largo del día. Tome agua. Coma frutas y vegetales. Celébrate!

El Aprendizaje Nuevo

Después de un daño cerebral su cerebro trabaja muy duro para hacer cosas relativamente fáciles. Cuando vuelva a aprender una tarea, puede que pase trabajo con su memoria o con tareas que ha dominado recientemente. Esto puede ser aterrador pero recuerde que usted no está retrocediendo. Su memoria y las habilidades que ha adquirido con tanto esfuerzo volverán en lo que la habilidad de hacer la nueva tarea se vuelve automática.

La Consolidación

¿Se acuerda de Rube Goldberg y sus artilugios de alambre e hilo? El aprendizaje nuevo crea nuevas y desordenadas estructuras en su cerebro— pero al cerebro le gusta la eficiencia. ¿Qué pasa entonces? Su cerebro se apagará de vez en cuando, durante horas o días, para reenfocarse en crear y reorganizar las interconexiones. No se alarme. En el futuro apreciará el cambio y avanzará a nuevos logros.

Las Predicciones

Generalmente, las predicciones acerca de la recuperación no son sabias porque las personas asumen que son verdaderas cuando no lo son. Continúe estimulando su cerebro o el cerebro de su ser querido no importe cual sean los niveles de las funciones cerebrales actuales. Ordene el Juego de Herramientas de Daños Cerebrales para todos los medicos y profesionales en www.cdc.gov.