

Ordene Folletos O Imprímalos de Nuestra Página Electrónica

- ABIN-PA en Acción
- Datos Básicos de Daños Cerebrales
- Construyendo Nuevas Vidas
- Cambios en Sus Seres Queridos
- Abuso Infantil
- Niños, Jóvenes y la Familia
- Los Niños Requieren Rehabilitación
- Justicia Criminal
- Servicios de Atención al Cliente
- Definiciones Plan de Alta
- Violencia Doméstica
- Todos Conocemos a Alguien con Daños Cerebrales
- Familias Plan Financiero
- Estrategias de Curación
- Justicia Juvenil
- Oficiales de la Ley: Información de Daños Cerebrales y Estrategias
- Récord de Medicamentos
- Asociandonos con los Profesionales
- Planeando Su Recuperación
- Profesionales Que Puede Conocer
- Programas Públicos
- Psiquiatría Rehabilitación
- Personas Mayores Deportes
- Guía Telefónica
- Veteranos Servicios Para Víctimas

Recursos Para Personas con Daños Cerebrales

- ABIN-PA 800-516-8052
- BIAA Línea de Ayuda 800-444-6443
- BIAPA Línea de Recursos 866-635-7097
- Línea de Ayuda Para Personas con Daños Cerebrales 866-412-4755
- Red de Derechos Para los Discapacitados
ww.drnpa.org 800-692-7443
- Elks Enfermeras (PA) 814-781-7860
(Planes de Cuidado Para Niños)
- Programa Para Daños a la Cabeza
717-772-2762
(1 año de rehabilitación \$100,000 máximo)
- Proyecto de Leyes de Salud 800-274-3258
(ayuda para obtener beneficios públicos)
- Ayuda Legal (PA) 800-322-7572
- Comida en Ruedas www.mealcall.org
- Exenciones de Medicaid 800-757-5042
- Asistencia Médica 866-542-3015
(todo niño discapacitado es elegible)
- Cobertura de Medicare 800-633-4227
- Rechazos de Medicare 800-322-1914
- Alianza de Daños Cerebrales de Pittsburgh
www.pabia.org 412-761-9870
- Seguro Social 800-772-1213
- Línea de Consultas de Educación Especial
800-879-2301
- Unidad de Necesidades Especiales
800-521-6860
(todo niño tiene derecho a rehabilitación)
- Rehabilitación Vocacional
www.dli.state.pa.us

LOS VETERANOS DE GUERRA QUE SE ESTÁN RECUPERANDO DE DAÑOS CEREBRALES

215-699-2139
1-800-516-8052
info@abin-pa.org
www.abin-pa.org

**RED DE DAÑOS CEREBRALES
ADQUIRIDOS DE PENNSYLVANIA**

Frecuencia

Entre 154,000 hasta 392,000 del personal de servicio de las fuerzas armadas pueden regresar a sus hogares con un daño cerebral, incluyendo el 30% de aquellas personas que recibieron tratamiento en el Centro Médico de Walter Reed. Uno estudio demostró que los soldados sufrían un promedio de un daño cerebral cada mes.

¿Qué es un daño cerebral?

Los daños cerebrales traumáticos son causados por fuerzas externas como una explosión, golpe, caída, lesión de latigazo cervical, o balazo que causan destrucción, hematoma, hinchazón y/o hemorragia en el cerebro. Causas de daños cerebrales no traumáticos incluyen convulsiones, fiebre alta, y sepsis. La interferencia del suministro de sangre e oxígeno a las neuronas pueden afectar la forma de pensar, las funciones físicas y/o el comportamiento. Muchos años de rehabilitación más sus esfuerzos personales y los de sus familiares pueden ser necesarios.

¿Quién puede diagnosticar?

Los neuropsicólogos evalúan y los neuropsiquiatras administran medicamentos.

¿Cuáles son los problemas cognitivos que pueden ocurrir después de un daño cerebral traumático?

Memoria. Velocidad de razonamiento. Habilidad de encontrar palabras. Concentración. Juicio. Distracción. Conversación. Conciencia espacial. Organización. Planificación. El empezar o terminar las cosas. Multitarea. Etc.

¿Cuáles son los problemas físicos que pueden ocurrir después de un daño cerebral traumático?

Convulsiones. Equilibrio inestable. Espasticidad de los músculos. Debilidad. Parálisis. Problemas de visión. Problemas del oído. Habla arrastrada. Dolor de cabeza. Fatiga. Pérdida del sentido del olfato. Pérdida del sentido del sabor. Etc.

¿Cuáles son los problemas de conducta que pueden ocurrir después de un daño cerebral traumático?

Ansiedad. Depresión. Cambios de humor. Comportamiento impulsivo. Se agita fácilmente. Comportamiento egocéntrico. Le es difícil considerar otras personas. Etc.

Consejos para la recuperación

1. Evite daños cerebrales adicionales.
2. Descanse y duerma lo suficiente.
3. Tome agua. Coma frutas & vegetales.
4. Evite el uso de drogas y alcohol.
5. Enfóquese en sus intereses diariamente.
6. Aprenda acerca de daños cerebrales.
7. Cree un círculo de apoyo.
8. ¡Haga algo feliz TODOS LOS DIAS!

El Apoyo Familiar

Las familias deben apoyar y proveer servicios de rehabilitación constantemente. Si una puerta se cierra, otra debe abrirse. Las familias deben navegar el laberinto y apelar todos los servicios negados. La recuperación es lenta pero debe ser continua.

Grupos de Apoyo

Encuentre un grupo de apoyo para el largo recorrido en www.abin-pa.org, Recursos, Grupos de Apoyo o empiece su propio grupo de apoyo.

Drogadicción

La drogadicción daña al cerebro, causa daños cerebrales repetidos, y causa que la recuperación sea más lenta. Las personas con daños cerebrales requieren programas de drogadicción especializados.

Número de daños

Los daños cerebrales se acumulan y hacen la vida más difícil. Evite daños cerebrales adicionales. Manténgase seguro.

El Camino a la Recuperación

La recuperación requiere ayuda con los retos cognitivos, físicos, y de conducta que pueden ocurrir después de un daño cerebral. La terapia física, la terapia ocupacional, el reentrenamiento cognitivo, la terapia de visión, terapias de tragar y de respirar, y la consejería psicológica pueden ser necesarias. La plasticidad del cerebro significa que sus esfuerzos causan progreso hasta la vejez así que nadie sabe cual será el resultado final. La homeopatía, la terapia quiropráctica y muchas otras son útiles. El oxígeno hiperbárico (HBOT) regenera al cerebro. Ve a www.abin-pa.org, Biblioteca, para leer acerca del Oxígeno Hiperbárico